

家でもスポーツを止めない。

あなたの**#家トレ**を教えてください。

雨でもベランダで42.195キロ
空気抵抗のないリビングでリフティング
壁が跳ね返す球こそ最強のライバル
キッチンマットは高難易度のグリーン
布団は万が一のクッションだ

考え方ひとつで、あなたの家には
既に最高のスポーツ環境が整っているはず。

男性も女性もご夫婦もカップルもシニアも子どももみんなで、
今を楽しめるアイデアを。

さあ、2021年に向けた新たなチャレンジは
あなたの家から始まるんだ。



“#家トレ”プロジェクト 参加要項

■概要

ワールドマスターズゲームズ（WMG）2021 関西組織委員会は、2020年4月21日（火）からSNSの投稿による“#家トレ”プロジェクトの先行募集を開始します。

現在、新型コロナウイルスの感染拡大のため、世界の多くの方が外出自粛となっています。“#家トレ”プロジェクトは、そうした状況の中でも家で体を動かして健康の維持・促進につながるように、いまできるトレーニングやスポーツ、楽しみながらのアクティビティ等の動画を、世界中の皆さんとシェアするプロジェクトです。

統一ハッシュタグで投稿いただいた動画は、2020年5月14日から本大会公式ホームページにて公開させていただきます。

WMG2021 関西を目指す方も、そうでない方も下記に従って投稿することによってプロジェクトに参加することができます。ぜひ、ご参加ください。

■名称

“#家トレ”プロジェクト

■参加方法

STEP1：WMG2021 関西組織委員会公式 SNS をフォロー

Twitter(@wmg2021kansai) <https://twitter.com/wmg2021kansai>

Instagram(@wmg2021_kansai) https://www.instagram.com/wmg2021_kansai/

STEP2：ご自身の家でのトレーニング、スポーツ、アクティビティをスマートフォン等で動画撮影（15秒～60秒程度）

STEP3：以下のハッシュタグをつけて、ご自身の SNS に投稿

①本大会ハッシュタグ「#wmg2021」（必須）

②プロジェクトハッシュタグ「#家トレ」「#stayactive」から少なくとも一つ

■公開方法

上記ハッシュタグをつけた動画について、2020年5月14日から6月30日まで（延長の可能性もあり）、本大会公式ホームページ（<https://wmg2021.jp/>）で可能な限り掲載いたします。

■参加時の注意事項

- ・応募完了時点で、当該参加時の注意事項に同意したものとみなします。
- ・動画撮影の実践にあたっては、必ず安全を十分に確保してください。また、ご自身の健康状態や技量に応じて無理のないように実践するコンテンツを選択してください。
- ・コンテンツの実践にあたっては、いわゆる3密（密閉空間・密集場所・密接場所）を避けるなど、新型コロナウイルスの感染には十分注意してください。
参考：<https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html>。
- ・投稿動画は第三者の権利を侵害するもの並びにポルノ、わいせつ、俗悪、冒とく、憎悪、偏見、人種差別、模倣、不当な暴力を誘発、促進、または表現している内容が一切含まれていないものとしてください。
- ・WMG2021 関西組織委員会が本プロジェクトに沿わない、又は不適切と判断した場合、本大会ホームページへの掲載は行いません。
- ・投稿動画に第三者の肖像権、知的財産権、その他の権利が含まれる場合、必ず事前に権利者から許諾を得てください。本件に関し、投稿者になんらかの損害が生じたとしても、本組織委員会は一切の責任を負いません。
- ・参加者や第三者に生じた怪我、事故、その他の損害やトラブル等について本組織委員会では一切責任を負いません。
- ・参加にあたって参加者に生じる全ての費用は、参加者が負担するものとします。
- ・本組織委員会は、参加動画を本組織委員会のホームページやソーシャルメディア等にて無償で使用できるものとします。
- ・本プロジェクトの内容は、予告なく変更する場合があります。また、各 SNS 運営会社が提供するサービスに不具合が発生した場合や、予期し得ない事象など、止むを得ない事情により予告なく本プロジェクトを終了させていただく場合があります。